



ALIMENTAÇÃO E PREPARO

- **DIA DO EXAME:** 2 horas de jejum absoluto.



ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME:

- CHEGAR COM 30 MINUTOS DE ANTECEDÊNCIA;
- Se houver EXAMES ANTERIORES de imagem relacionados ao exame atual, trazer na data da realização do exame agendado (preferencialmente login e senha para acesso remoto, se exames de outra instituição);
- Não comparecer com cabelo molhado ou com produtos químicos como gel e tintura em spray;
- Não aplicar óleos ou cremes na região que será avaliada;
- Não utilizar joias, brincos, pulseiras, piercings e/ou qualquer adorno no dia do exame;
- Algumas maquiagens e esmaltes possuem chumbo, pigmentação metálica ou outros metais que podem provocar alterações na imagem. Caso isso seja identificado, sua remoção poderá ser solicitada pela equipe do setor;
- Clientes que utilizam aparelho ortodôntico móvel precisam retirá-lo antes do exame. Os fixos, embora possam prejudicar a qualidade das imagens, não oferecem risco;
- Clientes menores de idade, obrigatório acompanhante maior de 18 anos, que deverá permanecer no local até o final do exame.

CONTRAINDICAÇÕES

- A Ressonância Magnética é um exame seguro e não invasivo, que possui alguns poucos limitantes para a sua realização;
- Algumas informações devem ser compartilhadas no momento do agendamento e repetidas para a equipe de atendimento no momento do exame. A existência de marca-passos, implantes, próteses, expansores mamários, cliques de aneurisma, projétil de arma de fogo ou quaisquer objetos metálicos deve ser informada, bem como sua localização, tipo do material, marca, modelo e data de colocação do dispositivo. O fornecimento destas informações no momento do agendamento evitará atrasos no exame, sendo conveniente que estejam, no pedido médico. Nossa equipe irá orientá-lo para a realização de um exame seguro e contraindicará sua realização caso o exame apresente um risco significativo;
- Portadores de metais intraoculares, com exceção de lentes de contato, não poderão realizar o exame;
- Caso tenha feito tatuagem ou micropigmentação, recomenda-se que aguarde pelo menos 15 dias para realizar um exame de Ressonância Magnética;
- As alergias devem ser informadas no momento do agendamento do exame para que o setor possa planejar, caso seja necessário, um preparo antialérgico. Histórico de alergia grave é contraindicação absoluta ao uso do contraste. Os demais casos podem ser avaliados individualmente e inseridos no protocolo de dessensibilização;
- Indivíduos com peso superior a 150 kg ou com circunferência abdominal maior que 170 cm podem sofrer limitação para realização do exame, uma vez que a execução depende do limite de peso e da adequada acomodação que pode variar de acordo com o equipamento de Ressonância Magnética;

- Este exame deve ser evitado no primeiro trimestre de gestação, período em que a autorização do médico solicitante é obrigatória. Mulheres com atraso menstrual ou incerteza em relação a gravidez não devem realizar o exame. Caso haja dúvidas em relação a possível gestação, será necessária confirmação com exame de beta HCG sanguíneo.

MATERIAIS PERMITIDOS PARA A REALIZAÇÃO DA RESSONÂNCIA:

- Clipes utilizados em cirurgias de vesícula biliar; dispositivo de derivação ventriculoperitoneal; dispositivo intrauterino (DIU); implantes ortopédicos intraósseos como hastes, parafusos, pinos e próteses; próteses valvares cardíacas, inclusive metálicas; stents intravasculares são permitidos somente após 90 dias de sua colocação;
- Caso haja necessidade de informações adicionais sobre materiais metálicos não descritos, entrar em contato para verificar a possibilidade de realizar o exame.

ORIENTAÇÕES SOBRE O CONTRASTE:

- Para realização de seu exame pode ser necessária a administração de meios de contraste por via intravenosa, melhorando a qualidade do exame;
- O meio de contraste intravenoso utilizado neste exame é à base de gadolínio, um contraste seguro e bastante diferente dos contrastes iodados utilizados na Tomografia Computadorizada e apresenta raras reações adversas;
- Mulheres em período de amamentação não terão necessidade de parar de amamentar. Caso prefira, poderá em casa, retirar e armazenar o leite antes do exame;
- O paciente tem o direito de recusar a utilização do meio de contraste intravenoso.

EXAMES DE CREATININA

- Pacientes com alteração da função renal deverão trazer exames recentes (últimos 60 dias) de ureia e creatinina. Na falta desses, o radiologista pode solicitar o exame laboratorial. Pacientes com insuficiência renal crônica deverão avisar sobre sua condição antes da realização do exame.

MEDICAMENTOS EM USO

- Não interrompa as medicações em uso. Siga em uso de medicamentos conforme prescrição médica.