



ALIMENTAÇÃO E PREPARO

- **DIA DO EXAME:** 2 horas de jejum absoluto antes do horário do exame.



ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME:

- CHEGAR COM 30 MINUTOS DE ANTECEDÊNCIA;
- Se houver EXAMES ANTERIORES de imagem relacionados ao exame atual, trazer na data da realização do exame agendado (preferencialmente login e senha para acesso remoto, se exames de outra instituição);
- Não usar joias, brincos e pulseiras no dia do exame. A retirada de piercings e próteses removíveis, na área a ser estudada, se houver, será necessária;
- Não comparecer com cabelo molhado ou com produtos químicos como gel e tintura em spray;
- Não aplicar óleos ou cremes na região que será avaliada;
- Clientes menores de idade, obrigatório acompanhante maior de 18 anos, que deverá permanecer no local até o final do exame.

ORIENTAÇÕES SOBRE O CONTRASTE:

- Para realização de seu exame poderá ser necessária a administração de meios de contraste por via intravenosa para melhor definição de estrutura;
- O uso do meio de contraste intravenoso é uma fase importante do exame que visa destacar as estruturas vasculares (artéria e veias) e os tecidos por ela irrigados, aumentando a sensibilidade do exame na detecção de doenças que podem não estar evidentes na primeira fase sem contraste;
- O meio de contraste intravenoso usado neste exame é o contraste à base de Iodo, um contraste seguro, porém eventualmente podem causar algumas sensações como: calor no corpo, leve aceleração dos batimentos cardíacos, vontade de urinar, náuseas, vômitos e gosto ruim na boca;
- O uso de contraste diluído por via oral pode ser necessário em alguns protocolos ou quando apontado pelo médico solicitante no pedido do exame para melhor avaliação do trato gastrointestinal. Caso seja indicado, será orientado/auxiliado pela equipe de enfermagem no dia do exame;
- Mulheres em período de amamentação não terão necessidade de parar de amamentar. Caso prefira, poderá em casa, retirar e armazenar o leite antes do exame;
- O paciente tem o direito de recusar a utilização do meio de contraste.

CONTRAINDICAÇÕES

- A Tomografia Computadorizada é um exame diagnóstico que produz imagens com grande clareza de qualquer parte do interior do corpo humano e é totalmente indolor;
- Mulheres com atraso menstrual ou incerteza em relação a gravidez não devem realizar o exame. Caso haja dúvidas em relação a possível gestação, será necessária confirmação com exame de beta HCG sanguíneo;
- Nos casos de alergia ao contraste iodado (utilizado na tomografia), deve ser informado no momento do agendamento do exame, para que o setor possa liberar, caso seja necessário, um preparo antialérgico (dessensibilização);
- Outras limitações que considerar importantes também devem ser informadas durante o agendamento do exame.

EXAMES DE CREATININA

- Pacientes com alteração da função renal deverão trazer exames recentes (últimos 60 dias) de ureia e creatinina. Na falta desses, o radiologista pode solicitar o exame laboratorial. Pacientes com insuficiência renal crônica deverão avisar sobre sua condição antes da realização do exame.

MEDICAMENTOS EM USO

- Não interrompa as medicações em uso. Siga em uso de medicamentos conforme prescrição médica;
- Pacientes diabéticos com uso de medicações diárias, comunicar no dia do exame para equipe BLUME.